			午前 9:00~12:00	午後	13:00~17:00	夜間 18:00~21:00
1	金	Α	団体貸出	個人公開 バドミントン	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可	個人公開 バドミントン (15 ** !! b \
ı		В	団体貸出	(中学生以上) 13:30~15:30	※叔子フレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	(15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00~21:30
2	土	Α	団体貸出	個人公開パスケットホ (A面:小学3~6 (B面:4歳児~小学	年) バスケットボール	個人公開 バスケットボール
	_	В	団体貸出	※未就学児は保護 13:30~15:30	者同伴 (B面:シニア)	(15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		Α	(* 1*			N. 00 01 . 00
3	日	В		ミントン)	[長杯/秋季区民大会 9 	7.00~21.00

令和6年度 11月

			 午前	0 : 00~12:00	夜間 18:00~21:00		
			יים ו	7.00 12.00	上 午後	13:00~17:00	[X]FJ 10:00 21:00
4	 月	Α		(バス	0~21:00		
		В					
_	.1.	Α	ソフト - エアロビクス 9:30~10:30		個人公開 卓球		個人公開 卓球 (高校生以上)※中学生は保護者
5	火	В			(4歳児以上) 13:30~15:30	(4歳児以上) 15:30~17:30	(高校生不可)と同伴利用のみ可 18:00~21:30
6	水	Α	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 個人公開パレーポール (A面:60歳以上) (小・中学生)		個人公開バレーボール
	,,,	В	E	団体貸出	(B面:20歳以上) 13:30~15:30	15 : 30~17 : 30	(15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
	木	Α		ウォークエアロ		親子・小中学生体操 3:30~17:30) ※指導無し 時間内はフリー	個人公開 器械体操
		В	エアロビクス 9:30~10:30	エク ササ イズ 11:00~12:00	②満4歳~年長15:30~1 ③小中学生16:00~17:3	6:30 ※指導有り	(15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00~21:30
0	<u>~</u>	Α	Ē	団体貸出	個人公開 個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※第2 元		個人公開 バドミントン
8	金	В	Ē	団体貸出	(中学生以上) 13:30~15:30	※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	(15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00~21:30
9	±	Α	Ē	団体貸出	個人公開パ スケットポー (A面:小学3~6年 - (B面:4歳児~小学2)) パスケットポール	個人公開 バスケットボール
<i>3</i>		В	Ē	団体貸出	※未就学児は保護者 13:30~15:30		(15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
10	В	Α		(由休浦) 孙悉貞	□球大会 9:00~17:00		団体貸出
10	П	В					団体貸出

			午前 9): 00~12:00	午後	13:0	0~17:00	夜間	18:00~21:00
11	月	Α	(高齢者福祉課)高齢者クラブ輪投げ大会					団体貸出	
' '		В		9 : (0∼17 : 00			団体貸出	
10	.1.	Α	ソフト - エアロビクス 9:30~10:30		個人公開 卓球		個人公開 卓球	個人公開 卓球 (高校生以上)※中学生は保護者	
12	火	В			(4歳児以上) 13:30~15:30	0	(4歳児以上) 15:30~17:30	(高校生不可)と同伴	下可) と同伴利用のみ可 8:00~21:30
13	水	Α	9:00~12:00		<mark>-</mark> (A面:50歳以上) (小・中		個人公開パレーポール (小・中学生)	個人公開 バレーボール	バレーボール
		В					15 : 30~17 : 30		以上・中学生除く) 8:00~21:30
		А	健康	ウォークエアロ	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30 ①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※2③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可			個人公開 器械体操	
14	木	В	エアロビクス 9:30~10:30	エクササイズ 11:00~12:00				(15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00~21:30	
15	<u> </u>	A	Ē	団体貸出		個人公開・バドミントン 「小学2年生以上)		個人公開バドミントン	
15	金	В	Б	团体貸出	(中学生以上) 13:30~15:30	※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30			(15歳以上) 養者同伴1名につき1人のみ可 8:00~21:30
16	±	Α	Ē	団体貸出	個人公開パスケットポ (A面:小学3〜6年 - (B面:4歳児〜小学2	年) ハ・スケットホ・ール			個人公開 スケットボール
	_	В	Ē	団体貸出	※未就学児は保護者 13:30~15:30		(B面:シニア) 15:30~17:30		以上・中学生除く) 8:00~21:30
17		Α		(.*7	<i></i>			0 21 00	
17	日	В		(/_	スケットボール)種目別選手権 9:00~21:00				

			午前 9	0:00~12:00	午後 13:00~17:00			夜間	18:00~21:00
18	月	Α	団体貸出			団体貸出			団体貸出
10		В	団体貸出		団体貸出				団体貸出
10	-1.	Α	ソフト		個人公開 卓球	球 個人公開 卓球		個人公開 卓球 (高校生以上)※中学生は保護者	
19	火	В	エアロビクス 9:30~10:30		(4歳児以上) 13:30~15:30		(4歳児以上) 15:30~17:30	(高校生不	(マランス) と同伴利用のみ可 日: 00~21:30
20	水	Α	Ē	団体貸出	個人公開バレーボー ※女性限定9人制		個人公開パレーポール	個人公開 パレーボール	
20		В	団体貸出		- (A面:60歳以上) (小・中学生) (B面:20歳以上) 15:30~17:30 13:30~15:30		(15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30		
01	木	Α	健康	ウォークエアロ	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30 ①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 時間内はフリー			個人公開 器械体操	器械体操
21		В	エアロビクス 9:30~10:30	エク ササ イズ 11:00~12:00	②満4歳~年長15:30~16 ③小中学生16:00~17:30	満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り			(15歳以上) は保護者同伴で自己責任 18:00〜21:30
22	金	Α	Ē	団体貸出	個人公開 バドミントン	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30		個人公開バドミントン	
		В	Б	団体貸出	(中学生以上) 13:30~15:30				(10歳以上) 養者同伴1名につき1人のみ可 8:00~21:30
23	±	Α		(バレー)	都民大会予選会				団体貸出
Z 3		В	9:00~17:00						団体貸出
24		Α		(, * ¬	· /- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	番口	別選手権 9:00	21 . 00	
24	日	В		(/\>	ハックドルール) 		加送丁惟 3.00		

			午前 9	0:00~12:00	午後	3:00~17:	00	夜間	18:00~21:00
25	月	Α	(バレー)レディース種目別大会					団体貸出	
20		В		9 : (00~17:00			団体貸出	
06	ماد	Α	エアロビクス		個人公開 卓球		個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護 (高校生不可)と同伴利用のみで 18:00~21:30	
26	火	В			(4歳児以上) 13:30~15:30				可)と同伴利用のみ可
27	باد	Α	Ē	団体貸出	個人公開バレーボー ※女性限定9人制	個人公	個人公開パレーポール (小・中学生)	個人公開 パレーボール	バレーボール
21	水	В	E	団体貸出	- (A面:50歳以上) (B面:20歳以上) 13:30~15:30	15 : 3	30~17 : 30	(15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30	
00		Α	健康			個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30 ①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 時間内はフリー			個人公開器械体操
28	木	В	エアロビクス 9:30~10:30	エク ササ イズ 11:00~12:00	②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可			(15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00~21:30	
29	金		Ē	団体貸出	個人公開 バドミントン	(小学2年	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可		個人公開 バドミントン (15歳以上)
29	312		Ē	団体貸出	(中学生以上) 13:30~15:30	・上) ※小学生原生ュート其大2声		※中学生は保護者同伴1名につき1人のる 18:00~21:30	
30	±		E	団体貸出	個人公開パスケットポール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年	年)		個人公開 バスケットボール	
30	_		Ē		- (B面: 4歳児〜小字2年 ※未就学児は保護者同 13:30〜15:30	伴 (B面	:中学生) :シニア) 30~17:30		以上・中学生除く) 3:00~21:30
					•	•			